

## ～「おかやまワーク・ケア・バランスの会」開催～ 仕事と介護の両立を目指し、介護離職を防ぐために

### ■現役世代の介護者は孤立を深める

家族を介護するために離職する人は全国で年間 10 万人にのぼり、また働きながら介護をしている人は全国で約 300 万人になると言われている(NHK 調査より)。多くは 40～50 代の働きざかりで、いったん離職すると、経済的な困窮のみならず、社会からも離れてしまう。再就職も厳しい。

しかしながら、このような現役世代の介護者を支援する団体・組織はほとんどない。介護者が集う「家族の会」なども、平日の昼間に開催され、介護者どうしのつながりを持ったり、介護に関する情報を自治体や地域包括支援センターから得たりすることは、現役世代にとって難しく、職場からも社会からも孤立していく。

### ■土曜日に集うことで現役世代の介護者を支援

現役世代のための支援に行きついたのは、理事長・井上の体験から。井上自身、認知症の母を介護するため、実家のある岡山に戻り、東京で自らが経営する会社をたたんだ。介護をしながらの仕事は難しく、生活すべてを変えざるを得なかった。郷里に戻り 7 年近くが経つが、当時と変わらず、現役世代の介護者を支援する環境はほとんどなく、この間にも介護離職をする人々を目の当たりにしてきた。

そこで役員や会員に声をかけ、岡山在宅介護支援協会の協力を得て、仕事をしている人でも比較的集まりやすい土曜日の昼間に、現役世代の介護者を中心とする集まりを始めることにした。

### ■「おかやまワーク・ケア・バランスの会」とは

仕事と生活の調和を意味する「ワーク・ライフ・バランス」をもじり、「仕事と介護の調和」を願う「ワーク・ケア・バランス」と、地元から支援の輪を広げたい、という気持ちで会の名称を「おかやまワーク・ケア・バランスの会」とした。

NPO 法人介護んを事務局とするが、1 回 1,000 円の会費(弁当付き)を払えば、だれでも参加できる。現役世代の介護者が集うことで、現役特有の互いの悩みを聞くと共に、介護保険制度、労働法、保険、支援・助成制度など、専門家の助けを借りながら、仕事と介護を両立させるための知識や情報を積極的に学ぶ場とする。

近日中には、「おかやまワーク・ケア・バランスの会」のホームページを立ち上げると共に、SNS によりネット上でのコミュニケーションを図れるようにする。

「第 1 回 おかやまワーク・ケア・バランスの会」案内を参照

#### 【NPO 法人 介護ん (かいごん)】

シニア・介護関連情報を住民に届ける団体として、2012 年 3 月 1 日設立。会員 40 名。理事長 井上きよみ。岡山県、倉敷市の補助金等により介護やシニア向けセミナーを実施。「終活セミナー」には延べ 700 名以上が参加。

#### 【井上きよみ】

1964 年生まれ、岡山県倉敷市出身。中小企業診断士。東京で 2 社の IT 系企業を営む傍ら、経営コンサルタントとして、IT ライターとして数々の著作や日経 BP 社の連載記事等を担当。2007 年夏から、認知症の母の介護をするため地元に戻り、介護や高齢者問題に目を向ける。2009 年 12 月、株式会社ハートバードを設立。代表取締役。

## 第 1 回

# おかやまワーク・ケア・バランスの会



NPO 法人 <sup>かいごん</sup> 介護ん 理事長 井上 きよみ

- 仕事も介護も何とか両立させたい！
- 介護の話ができる仲間がほしいけど、平日昼間だと仕事で参加できない！
- 地元の「活きた」介護情報がほしい！

仕事をしながらの家族介護がとても大変なことは、私自身、認知症の母(現在要介護 5)の介護で、嫌と言うほど思い知らされました。一方で仕事を続けるのは、経済的にも社会的にも大切です。介護のことでは孤立しがちな現役世代が、気持ちを和らげる場であり、より良い生活のための勉強ができる場として、「おかやまワーク・ケア・バランスの会」を始めることにしました。介護家族主体の集まりですが、介護保険、民間介護サービス、お金のことなど、専門家の方々と直接話し合い、相談できる場も作っていきます。今後は月 1 回の開催を考えています。なお、会の立ち上げや運営には、岡山在宅介護支援協会様にもご協力いただいております。

記



1. 日 時 平成 26 年 8 月 30 日 (土) 11:00 ~ 13:30
2. 場 所 くらしきシティプラザ西ビル 6 階 612-2 号室 NPO 法人 介護ん オフィス  
(JR 倉敷駅 徒歩 1 分、アパホテルのある茶色のビル、ビル内および近隣に有料駐車場あり  
ビル 6 階のエレベータホールに案内を掲示いたします。
3. 会 費 1 人 1,000 円 (お弁当・お茶付き) 当日いただきます
4. 定 員 10 名
5. 内 容
  - ・自己紹介、相談&交流会 (知りたいことや悩みを教えてください！)
  - ・専門家の情報&何でも質問会「知らないで損してませんか?介護保険制度」  
(NPO 法人介護ん 副理事長 山本達己)
  - ・「もっとあなたの力になりたい」(岡山在宅介護支援協会 理事長 上田泰輔さん)
6. その他 どなたでも参加できます(当 NPO 会員以外の方も歓迎！)が、準備のため、必ず事前にご連絡をください。

[お申し込み・お問い合わせ] NPO 法人 <sup>かいごん</sup> 介護ん (担当: 井上)

TEL 086-430-0310 FAX 086-430-2582 E-mail info@kaigon.net  
〒710-0055 岡山県倉敷市阿知 1-7-2 くらしきシティプラザ西ビル 6 階 612-2 号室

おかやまワーク・ケア・バランスの会 お申し込み用紙

●お申し込み方法 ①・②・③のいずれかをお願いします。

- ① FAX 下記にご記入の上、**086-430-2582** まで FAX してください。
- ② E-mail 下記項目を書いて **info@kaigon.net** までメールしてください。
- ③ 電話 平日 10:00～18:00 の間で、**086-430-0310** までお電話ください。

「※」のついた項目は、必ずご記入ください。

ふりがな※		住所※	〒
お名前※			
電話番号※		E-mail	
現状※	<input type="checkbox"/> 家族を介護中 <input type="checkbox"/> 医療・介護・福祉関連職 <input type="checkbox"/> その他 (                      )		
参加※	<input type="checkbox"/> 第 1 回(8/30 土)に参加する <input type="checkbox"/> 第 1 回には参加できないが、今後の案内がほしい		

会で相談したいこと、聞きたいこと等がありましたら、ぜひご記入ください。  
 その他お問い合わせ、連絡事項もこちらにどうぞ。